

# FMasmo 79.5MHz TIME TABLE 2025.04-

災害発生時や災害発生予想時には、番組を中断・休止し、情報をお伝えします。

|    | 月曜日 Monday  | 火曜日 Tuesday | 水曜日 Wednesday | 木曜日 Thursday | 金曜日 Friday |    | 土曜日 Saturday   | 日曜日 Sunday |
|----|---|-------------|---------------|--------------|------------|----|--|------------|
| 5  | きょうもasmoで。おはようヒットソングコレクション  |             |               |              |            | 5  | WEEKEND VIBES<br>DJ TARO   |            |
| 6  | きょうも口元には、ほほえみと歌を。<br>FMasmoの音楽ライブラリーから、歌謡曲をランダムに選び、ノンストップでおかけします。   |             |               |              |            | 6  | POP OF THE WORLD<br>ハリー杉山/ジェニー   |            |
| 7  | <b>長田信也 GOODTIME</b><br><b>長田信也</b> ㊦ <b>佐藤 菜</b> ㊧ <b>鈴木美緒</b> ㊨ <b>小野寺香乃</b> ㊩ <b>遠藤 桜</b><br>お天気や、道路状況、ニュースや地域の話題など、リスナーさんからのメッセージも交えながら、毎朝、新鮮な情報をお伝えします。もちろん時刻もこまめにアナウンスします。時計代わりにどうぞ。あなたやご家族の朝の様子や、一日のご予定なども教えてください。 |             |               |              |            | 7  | SPORTS LIFE&LIVE —repeat—  |            |
| 8  | 7:41 284リポート 佐藤恒弥<br>7:43 スポーツの話題<br>7:47 岩手日日いのせきニュース<br>8:03 284リポート<br>8:30 日替わり情報クリップボード ㊦沿岸地域情報 ㊧新作チェック ㊨SPORTS LIFE&LIVE 中澤大伸 ㊩週末イベント情報<br>8:43 ASMO SELECT ~MORNING ON-AIR<br>8:47 岩手日日いのせきニュース                    |             |               |              |            | 8  | Saturday Public Information  |            |
| 9  | <b>YOURS</b><br>㊦㊧ <b>小野寺香乃</b> ㊨㊩ <b>嶋 沙知子</b><br>クルマの中でも、おうちの中でも、職場でも。あなただけの楽しみを見つけましょう。  |             |               |              |            | 9  | 8:00 ウィークリーひらびらみ【提供：平泉町】<br>8:30 Daily I-Style【提供：一関市】<br>※月曜から金曜の放送をピックアップ  |            |
| 10 | <b>塩竈一常 GETKING!!</b><br><b>塩竈一常</b><br>世情・人情・慕情・愛情・台所事情。ここに響く「情」報をお伝えします。  |             |               |              |            | 10 | ABC~Asmo Baby and Children~  |            |
| 11 | <b>街とラジオ</b><br><b>塩竈一常/小野寺香乃</b><br>身近なものの「価値」や「輝き」。気づきで染く暮らしデザイン。あなたと一緒に、かけがえのないものを見つけていきます。  |             |               |              |            | 10 | WEEKENDERS<br>10:05 クイズ あの街角から<br>10:20 こんにちはWEEKENDERSです<br>11:10 アンケート WEENKENDERS友の会<br>NEW! FMasmoがお送りする、新しくも定番な「週末ラジオワイド」。プレゼントが当たるチャンスもありますよ。どうぞご参加ください。       |            |
| 12 | 12:00 ゲッキンローカルニュース<br>12:43 みんなで歌おうヒットソングコレクション<br>12:55 ちょっとお知らせ、いい話<br>13:02 ゲッキンジャーナル<br>13:10 ラジオで広がる素敵な出逢い<br>13:40 ちむぐりさん<br>13:53 FMasmo生活福祉情報<br>14:00 2時のラジオ体操チャレンジ<br>14:06 2時のかけはし                             |             |               |              |            | 11 | YOURS<br><b>嶋 沙知子</b><br>金曜日のお昼は沙知子とともに。音楽とおしゃべりで週末のスタート。  |            |
| 13 | <b>Daily I-Style</b> 【提供：一関市】<br>㊦12:15~ラジオ市長室 in asmo<br>㊧~㊨ 12:20~<br>㊩~㊪ 14:20~  |             |               |              |            | 12 | 12:42 So-JA E-JA<br>13:53 FMasmo生活福祉情報   |            |
| 14 | <b>COLORFUL</b><br><b>白石美佳</b><br>いろいろどりな情報であなたの午後の時間を応援します。一緒に真っ白なキャンパスを彩りましょう。  |             |               |              |            | 13 | 12:42 So-JA E-JA<br>13:53 FMasmo生活福祉情報   |            |
| 15 | <b>THE STANDARD</b><br><b>佐藤嘉信</b> / ㊦㊧ <b>来田祥太郎</b> ㊨ <b>嶋沙知子</b> ㊩ <b>八重樫真優子</b><br>ライフインフォメーションを中心にした、ラジオの定番がここにあります。心安らぐ家の灯りのような安心感のあるひとときを。  |             |               |              |            | 14 | <b>塩竈一常 GETKING!!</b><br><b>塩竈一常</b><br><b>青木環実 小野寺智隆</b><br>金曜ゲッキンは「あなた+いつもの3人」で作る6時間。ラジオの本当の面白さを感じてください。   |            |
| 16 | <b>Daily I-Style</b> 【提供：一関市】 ㊦~㊨ 18:20~  |             |               |              |            | 15 | 14:00 2時のラジオ体操チャレンジ<br>14:40 LOOK BACK こんにちは!<br>15:20 3時のTOP3/トモさんの中継<br>16:20 ニュースとりあげクン<br>17:02 5時のニュースタイムライン<br>17:05 津々浦々川柳辞典<br>17:20 TAMAトビ!<br>18:05 明日の星占い |            |
| 17 | <b>asmo artist file</b><br><b>ツジヤマガクのイヌマニマンデー</b>   <b>吉野崇のHockory Mattary</b>   <b>皆川洋一のちになるハナシ</b>   <b>姫神 星吉紀の北天幻想</b>   |             |               |              |            | 16 | 14:00 2時のラジオ体操チャレンジ<br>14:40 LOOK BACK こんにちは!<br>15:20 3時のTOP3/トモさんの中継<br>16:20 ニュースとりあげクン<br>17:02 5時のニュースタイムライン<br>17:05 津々浦々川柳辞典<br>17:20 TAMAトビ!<br>18:05 明日の星占い |            |
| 18 | <b>asmo artist file</b><br><b>ツジヤマガクのイヌマニマンデー</b>   <b>吉野崇のHockory Mattary</b>   <b>皆川洋一のちになるハナシ</b>   <b>姫神 星吉紀の北天幻想</b>   |             |               |              |            | 17 | 14:00 2時のラジオ体操チャレンジ<br>14:40 LOOK BACK こんにちは!<br>15:20 3時のTOP3/トモさんの中継<br>16:20 ニュースとりあげクン<br>17:02 5時のニュースタイムライン<br>17:05 津々浦々川柳辞典<br>17:20 TAMAトビ!<br>18:05 明日の星占い |            |
| 19 | <b>asmo artist file</b><br><b>ツジヤマガクのイヌマニマンデー</b>   <b>吉野崇のHockory Mattary</b>   <b>皆川洋一のちになるハナシ</b>   <b>姫神 星吉紀の北天幻想</b>   |             |               |              |            | 18 | 14:00 2時のラジオ体操チャレンジ<br>14:40 LOOK BACK こんにちは!<br>15:20 3時のTOP3/トモさんの中継<br>16:20 ニュースとりあげクン<br>17:02 5時のニュースタイムライン<br>17:05 津々浦々川柳辞典<br>17:20 TAMAトビ!<br>18:05 明日の星占い |            |
| 20 | <b>JAM THE PLANET</b> グローバー   |             |               |              |            | 19 | <b>ANA WORLD AIR CURRENT</b><br><b>葉加瀬太郎</b>   |            |
| 21 | <b>GURU GURU!</b><br>㊦ <b>加賀 翔</b> (かが屋) ㊧ <b>ダウ90000</b> ㊨ <b>福留光帆</b> ・前田裕太 (ティモンディ) ㊩ <b>エバース</b>  |             |               |              |            | 20 | <b>LOGISTEED TOMOLAB.</b><br><b>井桁弘恵</b>   |            |
| 22 | <b>SPARK</b><br><b>sumika</b>   <b>新井和輝</b> (KingGnu)   <b>秦基博</b>   <b>今市隆二</b> (三代目 J SOUL BROTHERS)  |             |               |              |            | 21 | <b>ORIENT STAR TIME AND TIDE</b><br><b>市川紗椰</b> ・榎野智章  |            |
| 23 | <b>THE KINGS PLACE</b><br><b>04 Limited Sababys</b>   <b>MAN WITH A MISSION</b>   <b>PEOPLE1</b>   <b>ヤングスキニー</b>   |             |               |              |            | 22 | <b>CITROËN FOURGONNETTE</b><br><b>長岡亮介</b>   |            |
| 24 | <b>COMMON GROUND</b><br><b>THE UNIVERSE</b><br><b>安藤裕子</b>   <b>大橋トリオ</b>   <b>大貫妙子</b>   <b>岸田繁</b> (くるり)  |             |               |              |            | 23 | <b>DIVE TO THE NEW WORLD</b><br><b>SKY-HI</b>  |            |
| 1  | <b>COMMON GROUND</b><br><b>THE UNIVERSE</b><br><b>安藤裕子</b>   <b>大橋トリオ</b>   <b>大貫妙子</b>   <b>岸田繁</b> (くるり)  |             |               |              |            | 24 | <b>MASSIVE HISTORIA</b><br><b>詩羽</b> (水曜日のカンパネラ)   |            |
| 2  | <b>COMMON GROUND</b><br><b>THE UNIVERSE</b><br><b>安藤裕子</b>   <b>大橋トリオ</b>   <b>大貫妙子</b>   <b>岸田繁</b> (くるり)  |             |               |              |            | 1  | <b>TOKYO M.A.A.D.SPIN</b>  |            |
| 3  | <b>COMMON GROUND</b><br><b>THE UNIVERSE</b><br><b>安藤裕子</b>   <b>大橋トリオ</b>   <b>大貫妙子</b>   <b>岸田繁</b> (くるり)  |             |               |              |            | 2  | <b>TOKYO M.A.A.D.SPIN</b>  |            |
| 4  | <b>COMMON GROUND</b><br><b>THE UNIVERSE</b><br><b>安藤裕子</b>   <b>大橋トリオ</b>   <b>大貫妙子</b>   <b>岸田繁</b> (くるり)  |             |               |              |            | 3  | <b>TOKYO M.A.A.D.SPIN</b>  |            |
|    | <b>COMMON GROUND</b><br><b>THE UNIVERSE</b><br><b>安藤裕子</b>   <b>大橋トリオ</b>   <b>大貫妙子</b>   <b>岸田繁</b> (くるり)  |             |               |              |            | 4  | <b>TOKYO M.A.A.D.SPIN</b>  |            |