

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday		Saturday	Sunday
5	5:00 きょうもasmoで。おはようヒットソングコレクション きょうも口元には、ほほえみと歌を。FMasmoの音楽ライブラリーから歌謡曲をランダムに選び、ノンストップでおかけします。					5	WEEKEND VIVES DJ TARO	
6	6:45 長田信也GOODTIME 長田信也 ⑦佐藤菜 ⑧鈴木美緒 ⑨小野寺香乃 ⑩遠藤桜 お天気や、道路状況、ニュースや地域の話題など、リスナーさんからのメッセージも交えながら、毎朝、新鮮な情報をお伝えします。もちろん時刻もこまめにアナウンスします。時計代わりはどうぞ、あなたやご家族の朝の様子や、一日のご予定なども教えてください。					6	POP OF THE WORLD ハリー杉山/ジェニー	EARLY GLORY 小林涼子
7						7	LETTER TO YOUR PRECIOUS 秀島安香	
8	DAILY I-Style (提供：一関市) ⑩～⑪7:00～ 8:20～ 9:20～					8	ウィークリーひらいずみ 平泉町提供	ABC asmo baby and children なるほど教室 菅原三枝子
9						9	小山羊右 MusicBurger 小山羊右 スポーツ情報満載の土曜版。バラエティー豊かな日曜版。様々な話題を音楽とともに。聞口も心も広めな3時間です。	
10	10:00 YOURS ⑪小野寺香乃 ⑫嶋沙知子 クルマの中でも、おうちの中でも、職場でも。あなただけの楽しみを見つけましょう。					10		
11						11	YOURS 小山羊右	
12	12:00 塩竈一常GETKING!! 塩竈一常 世情・人情・藝情・愛情・台所事情。ここに響く「情」報をお伝えします。			街とラジオ 塩竈一常・小野寺香乃 身近なもの「価値」や「輝き」。気持ちよく暮らしデザイン。あなたと一緒に、かけがえのないものを見つけていきます。		12	BLUE IN GREEN 甲斐まりか	DAILY I-Style (提供：一関市) 月曜から金曜の内容を再構成して放送します。
13						13	SAISON CARD TOKIO HOT 100 クリス・ヘブラー	
14				DAILY I-Style (提供：一関市) ⑫12:15～※ラジオ市長室 in asmo ⑬～⑭12:20～ ⑮～⑯14:20～		14	塩竈一常GETKING!! 塩竈一常 青木環実 小野寺智隆	
15	15:00 COLORFUL 白石美佳 いろいろとどりの情報であなたの午後の時間を応援します。一緒に真っ白なキャンパスを彩りましょう。					15	NTT Group BIBLIOTHECA ～THE WEEKEND LIBRARY～ 山口周/長瀬ねる	
16						16	au FG LIFETIME BLUES オダギリジョー	
17	17:00 THE STANDARD 佐藤嘉信 ⑯来田祥太郎 ⑰嶋沙知子 ⑱八重樫真優子 ライフインフォメーションを中心にした、ラジオの定番がここにあります。心安らぐ家の灯りのような安心感のあるひとときを。					17	Amazon Music MILLION BILLION BEFFRST	NX NIPPON EXPRESS SAUDE ! SAUDADE... 滝川クリステル
18	DAILY I-Style (提供：一関市) ⑲～⑳18:20～					18	SAPPORO BEER OTOAJITO クリス・ヘブラー	UR LIFESTYLE COLLEGE 吉岡聖帆
19	19:30 asmo artist file ツジヤマガクのイヌマニマンデー 吉野崇のHockory Mattary 菅川洋一-のちになるハナシ 姫神星吉紀の北天幻想					19	ANA WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	BRIDGESTONE DRIVE TO THE FUTURE ビストン西沢
20	19:55 あすもあしたへ					20	LOGISTEED TOMOLAB. 井新弘恵	TUDOR TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村謙一
21	20:00 JAM THE PLANET グローバー 20:10 NEWS FROM EXPERT 20:50 LOHAS TALK 小黒一三					21	ORIENT STAR TIME AND TIDE 市川紗椰・横野智恵	Mercedes-Benz THE EXPERIENCE 亀田誠治
22	22:00 GURU GURU! ⑳加賀翔(かが翼) ㉑ダウ90000 ㉒福留光帆・前田裕太(ティモンディ) ㉓エバース					22	MUSIC BLOOM Shin Sakura / Rachel(chelnicol)	CITROËN FOURGONNETTE J-WAVE SELECTION
23						23	RADIONOMICS 佐々木久美(日向坂46)	THE ORIGINAL KREVA
24						24	WEEKEND LIVING 松下光平	DIVE TO THE NEW WORLD SKI-HI
25	0:00 SPARK sumika 新井和輝(KingGnu) 桑基博 今市隆二(三代目 J SOUL BROTHERS)					25	SONYSONPO QUEST FOR THE FUTURE 小坂菜緒	MASSIVE HISTORIA 藤羽(水曜日のカンパネラ)
26	1:00 THE KINGS PLACE O4 Limited Sazabys MAN WITH A MISSION PEOPLE1 ヤングスキニー たなかみさき 燃え殻 松岡大悟 渡邊康太郎					26	THE PLAYBACK 山田隼人	TOKYO M.A.A.D.SPIN 選替わりの
27						27	FAV COLLECT CLUB 小谷美由	J-WAVE MUSIC SELECTION 毎月第2週目「DIALOGUE RADIO」
28	3:00 THE UNIVERSE 安藤裕子 大橋トリオ 大貫妙子 岸田繁(くるり)					28	TOKYO M.A.A.D.SPIN 選替わりの	