

FMasmo 79.5MHz TIME TABLE 2026.05-

災害発生時や災害発生予想時には、番組を中断・休止し、情報をお伝えします。

	月曜日 Monday	火曜日 Tuesday	水曜日 Wednesday	木曜日 Thursday	金曜日 Friday		土曜日 Saturday	日曜日 Sunday	
5	きょうもasmoで。おはようヒットソングコレクション					5	WEEKEND VIBES DJ TARO	NOICE NOISE 沙羅ジュースト	
6	きょうも口元には、ほほえみと歌を。FMasmoの音楽ライブラリーから、歌謡曲をランダムに選び、ノンストップでおかけします。					6	POP OF THE WORLD ハリー杉山 / 川口ゆりな	EARLY GLORY 小林涼子	
7	GETKING!! Public Information 那須川大樹 ニュースやお天気、交通情報、行政情報。おでかけ前、あなたへのお知らせをお伝えします。					7	6:45 RUN TO THE WORLD 7:05 &TEAM&POP 7:30 ALL TIME TNTHEMS	6:15 WONDERFUL HONEST 7:05 TOKYO BREAD LOVERS 7:35 SARAYA ENJOY! NATURAL STYLE 8:10 SERENDIPITY CONNECTION 8:35 FILM LOCAL STORIES	
8	塩竈一常 GETKING!! 塩竈一常 塩竈一常があなたとつくる朝ワイド。 出勤途中に、通学時に、開店準備に、お散歩に。 一日のリズムが動き出す。 忙しい朝に、心地いい時間を届けます。	Daily I-Style 《提供：一関市》 ㊟～㊤ 7:00～ / 8:20～ / 9:20～				8	Saturday Public Information ウィークリーひらいずみ 《提供：平泉町》 Daily I-Style 《提供：一関市》 月曜～金曜放送分から再構成	9:20 WORLD CONNECTION 10:05 MY BOOKSHELF 10:40 TOKYO CULTURE COLLAGE 11:30 MUSIC OF THE SPHERES	
9		7:32 話のディスプレイ 7:41 284リポート 7:43 スポーツの話題・若手日日いちのせきニュース 7:55 クイズの品出し 8:00 10万人のおはようコール 8:03 284リポート 8:06 ゲッキンジャーナル・朝刊各紙一面チェック 8:13 こころの身じたく		8:30 クイズの品出し 答え合わせ 8:43 ゲッキン音楽情報 8:47 若手日日いちのせきニュース 9:05 ゲッキンジャーナル ちむぐりさん	7:41 284リポート 7:43 スポーツの話題 7:47 若手日日いちのせきニュース 8:03 284リポート 8:30 SPORTS LIFE&LIVE 8:43 asmo SELECT MORNING ON AIR 8:47 若手日日いちのせきニュース 9:06 おはようアーケ館が森 10:07 GOODTIME SPORTS 10:20 FMasmo生活福祉情報 10:22 アイドルGOODTIME	9	ABC asmo baby and children		
10	YOURS ㊟㊤小野寺香乃 ㊤㊤嶋 沙知子	10:20 FMasmo生活福祉情報 10:22 ㊟午前10時の図書館 ㊤旬と生きる(第2・4「クラシにタスっど豆知識」) ㊤㊤Today's Anniversary 11:00 ㊟みんなのYOURS / 女子たちのつぶやき / 防災トピック ㊤みんなのYOURS / プラバンアワー / 今日のひとさじ ㊤嶋沙知子のいろいろあれこれ / 女子たちのつぶやき ㊤嶋沙知子のいろいろあれこれ					10	asmoの新定番、週末ラジオワイド。プレゼントのチャンスも!	
11	クルマの中でも、おうちの中でも、職場でも。 あなただけの楽しみを見つけましょう。						11	10:05 クイズ あの街角から 10:20 こんにちはウィークエンダーズ 11:05 Leaf Time Music 11:10 アンケート ウィークエンダーズ友の会	
12	WONDER BY WONDER 鈴木直大	12:30 ニュースペーパーDIG 12:43 ㊟㊤NANDAR BY WONDER ㊤森燃愛情レシビ ㊤今の気持ちは?KOTCH 13:02 ニュースおさらい795 13:20 TODAY'S WONDER 13:53 FMasmo生活福祉情報 14:00 2時のラジオ体操チャレンジ 14:06 for someone ～誰かのために～					12	BLUE IN GREEN 甲斐まりか	ADEKA KLEINE WUNDER 生田絵梨花
13	ウィークデーの午後、 あなたの好奇心に寄り添うラジオワイド。 ライフスタイル、音楽、趣味、学び。 アスモと一緒に過ごしていると、 心も、未来も、晴れてくる。	Daily I-Style 《提供：一関市》 ㊟12:15～ラジオ市長室 in asmo ㊤㊤ 12:20～ ㊟㊤ 14:20～				13	12:15 NISSUI PEACEFUL BLUE 12:30 MON CAFE FAV STYLE 12:55 SENCE OF ROOM 13:30 JUN THE CULTURE 14:00 ENEOS FOR OUR EARTH 14:38 Jeep FINDING FREEDOM	12:55 お天気のお知らせ SAISON CARD TOKIO HOT 100 クリス・ペペラー	
14	COLORFUL 白石美佳						14		
15	いろいろとりどな情報で あなたの午後の時間を応援します。 一緒に真っ白なキャンバスを彩りましょう。	14:35 イロトリドリ 松栄堂カラフルトーク 15:10 曜日替わりコーナー (中継コーナー / 食の水曜日 / ガチャ盛り!) 15:20 カラフルハーモニー 16:05 ㊤女子たちのつぶやき 16:10 明日の星占い 16:20 FMasmo生活福祉情報					15	NTT Group BIBLIOTHECA ～THE WEEKEND LIBRARY～ 山口周 / 長濱ねる	
16							16	KDDI LINKSCAPE TENDRE / 田中シェン	
17	THE STANDARD 佐藤嘉信	17:05 5時のNEWS TIMELINE 17:20 曜日替わりコーナー ㊟月曜WORDSHOW ㊤ヒロイヨミ ㊤今週のうんぬえ～ ㊤宵の明星※第2・4週は「今夜の鉄板」佐藤恒弥 18:33 ミュージック&ウェザー 19:20 明日の記念日					17	HEBEL HAUS CREADIO 佐藤ナオキ / クリス智子	OTSUKA CORPORATION SAUDE/SAUDADE... 滝川クリステル
18	㊟佐藤菜 ㊤来田祥太郎 ㊤嶋沙知子 ㊤八重樫真優子					18	17:55 お天気のお知らせ SAPPRO BEER OTOAJITO クリス・ペペラー	17:55 お天気のお知らせ UR LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆	
19	ライフインフォメーションを中心にした、 ラジオの定番がここに 있습니다。 心安らぐ家の灯りのような安心感のあるひとときを。	Daily I-Style 《提供：一関市》 ㊟～㊤ 18:20～				19	ANA WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	BRIDGESTONE DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢	
20	asmo artist file					おまけのGETKING!!			
20	ツジヤマガクのイヌマニマンデー	吉野崇のHockory Mattary	皆川洋一のちになるハナシ	姫神 星吉紀の北天幻想					
21	あすもあしたへ								
21	JAM THE PLANET ㊟野嶋紗己子 ㊤吉田まゆ ㊤石田健 ㊤武田真一					SYNCREATE 川田十夢・中川安奈			
22	20:45 SEVEN BANK GLOBAL BUSINESS CHARGE 西脇資哲					MUSIC BLOOM Shin Sakiura / Rachel (chelmico)			
22	21:30 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO					LOGISTEED RADIONOMICS 鶴崎仁香 (日向坂46)			
22	Sanrio SMILEY SMILE 板谷由夏					PILOT THE ORIGINAL KREVA			
23	GURU GURU! ㊟加賀翔(かが屋) ㊤だう90000 ㊤福留光帆・松井ケムリ(令和ロマン) ㊤エバース					DK SELECT WEEKEND LIVING 松下洸平			
23	22:35 GRUUV BUNCH 23:13 DMM ONLINE CLINIC ONAYAMI CHOICE 23:25 PIA STARBURST					SONY SONPO QUEST FOR THE FUTURE 小坂菜緒 (日向坂46)			
24	SPARK					KENEDIX CROSSROADS 松下奈緒			
24	sumika	新井和輝 (KingGnu)	秦基博	杉本ラララ	BITS & BOBS TOKYO 高崎早鳥 / 長澤樹				
25	04 Limited Sazabys	MAN WITH A MISSION	ぬぐせ。	ヤングスキニー	KYOTO GEIJUTSU DAIGAKU SONG STORIES 安田章大 (SUPER EIGHT)				
26	COMMON GROUND					THE PLAYBACK 山田健人			
27	THE UNIVERSE					BEFORE DAWN 燃え殻			
27	安藤裕子	大橋トリオ	大貫妙子	岸田繁 (くるり)	THE TALKING FACTORY 27:00 PAN/DRA(もののけ) 27:40 TINY THEORIES(布施琳太郎 / 砂糖シナリ / 花井優太) 28:20 FIRSTTHING(鈴木健太)				
28						COMMON GROUND			