

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
5	5:00 歌っておでかけ! ヒットソングコレクション 口元には、ほほえみと歌を。FM あすの音楽ライブラリーから、ランダムに歌謡曲をノンストップでお送りしています。				
6	6:45 GOODTIME 月火 キャスター:長田信也 水金 キャスター:佐藤嘉信				
7	7:00 市政情報番組 Daily I Style [一関市提供]				
8	朝の通勤通学タイムのあなたへ。 天気・ニュース・交通状況など、わかりやすく、的確に。 朝の話題をたっぷりお送りします。				
9	9:20 いちのせきシティインフォメーション [一関市提供]				
10	10:00 YOURS 月火 パーソナリティ:嶋沙知子 水木 パーソナリティ:小野寺香乃 金 パーソナリティ:小山羊右				
11	朝の家事や、お仕事に。クルマの中でもお家の中でも職場でも。3人3様の切り口で、午前のライフスタイルをプロデュース。あなただけの楽しみを見つけましょう。				
12	12:15 ラジオ市長室 in asmo 12:20 いちのせきシティインフォメーション [一関市提供]				
13	12:30 I-CON パーソナリティ:森英隆・小野莉穂 Ichinosekiを、converse(会話)でconnect(繋ぐ)。これをきけば、一関の魅力は一目(一聴)瞭然!		12:30 CLASSICA パーソナリティ:藤原真美・白石美佳 くらしを彩る「花」。くらしに添える「香」。歌「画」「果」…。藤原真美と白石美佳が、あなたの明日に橋を架けます。		12:30 塩竈一常 GETKING!! 週末のゲッキン、あなたと一緒に作ります。6時間で作り上げる即興ワイド。ラジオの本当の面白さを感じてください。
14	13:00 市政情報番組 Daily I Style (再放送)				
15	16:00 GETKING!! 月火 パーソナリティ:塩竈一常 水木 パーソナリティ:森英隆 心に栄養が欲しくなる夕方。いつものゆっくりできる空間は、ここにあります。聴くだけでなく、参加するともっと楽しい。ラジオのパワーを感じてください。				
16	16:00 パーソナリティ:塩竈一常 青木環美・小野寺智隆				
17	18:20 GETKING!! 月火 パーソナリティ:塩竈一常 水木 パーソナリティ:森英隆 心に栄養が欲しくなる夕方。いつものゆっくりできる空間は、ここにあります。聴くだけでなく、参加するともっと楽しい。ラジオのパワーを感じてください。				
18	18:20 いちのせきシティインフォメーション [一関市提供]				
19	19:30 asmo artist file 月 ツジヤマガクのイヌマニマンデー 火 吉野崇のHockory Mattary 水 皆川洋一のちになるハナシ 木 姫神 星吉紀の北天幻想 金 watoのおむすびラヂオ				
20	19:55 FMasmo ニュース&ウェザー				
21	20:00 おまけの60分 月 宵の明星 佐藤嘉信 佐藤恒弥 小野莉穂 火 いとをかし 白石美佳 嶋沙知子 水 8時の音楽 素敵な夜だから 藤原真美 塩竈一常 木 男子の本懐 塩竈一常 森英隆				
22	20:00 SONER MUSIC 藤田琢己 月 emma 火 DAOKO 水 Licaxxx 木 水野良樹(いきものがかり)				
23	20:00 SPARK 月 尾崎世界観(クリープハイブ) 火 栗(ポルカドットスティンプレイ) 水 月替わりアーティスト 木 今市隆二(三代目J Soul Brothers)				
0	20:00 THE KINGS PLACE 月 CHAI 火 フレデリック 水 never young beach 木 Bentham				
1	20:00 EVERYTHING HAWAII 月 ALX KAWAKAMI		20:00 PRESIDENT THEATRE 月 社長		20:00 MESSAGE FROM UTAKATA 月 宮沢和史
2	20:00 ATHLETE HIGH 月 武井社		20:00 OTOMESHI 月 市島晃生		20:00 SWEET ROBOT SHOW 月 TOWA TEI
3	20:00 BOOZE HOUSE Kaz 月 Skellington		20:00 TAKRUM RADIO 月 渡邊康太郎		20:00 ORIENTAL MUSIC SHOW / サラーム海上
4	20:00 TOKYO M.A.A.D.SPIN				

	土曜日	日曜日
5	ZAPPA / コーリア留奈	ZAPPA / 中村祐美子
6	POP OF THE WORLD ハリー杉山	SUNRISE FUNRISE レイチェル・チャン
7	ウィークリーひらいずみ	
8	ABC asmo baby and children 「こどものうた」や、パーソナリティが朗読する「おはなし」。親子でゆっくりお楽しみください!	
9	9:00 小山羊右ミュージックバーガー パーソナリティ:小山羊右 休日ワイドはこれで決まり。スポーツ情報満載の土曜版。バラエティー豊かな日曜版。どこから聴いても寛げる。広い間口のラジオです。	
10	10:00	
11	11:00	
12	12:00 SEASONS マリエ	
13	12:00 TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー	
14	13:00	
15	14:00 FRUIT MARKET 横山エリカ	
16	15:00	
17	16:00 MARUNOUCHI MUSICOLOGY グローバー	
18	17:00 SAUDE! SAUDADE... 滝川クリステル	
19	18:00 OTOAJITO クリス・ペプラー	
20	19:00 LIFESTYLE COLLEGE 吉岡里帆	
21	20:00 WORLD AIR CURRENT 葉加瀬太郎	
22	20:00 DRIVE TO THE FUTURE ピストン西沢・松嶋初音	
23	21:00 CLASSY LIVING 村治佳織	
0	21:00 TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村訓市	
1	22:00 TIME AND TIDE / 市川紗椰	
2	22:00 FUTURISM / 小川和也・相楽樹	
3	22:00 BOOK BAR / 大倉真一郎・杏	
4	22:00 J-WAVE SELECTION	
5	23:00 RADIO SWITCH 松居大悟	
6	23:00 JUMP OVER	
7	0:00 GROWING REED / 岡田准一 (※毎週月曜1週は、0:00~2:00 RADIO SAKAMOTO 以降編り下げ)	
8	0:00 SATURDAY NIGHT VIBES DJ TARO	
9	0:00 MUSIC HYPER MARKET / サッシャ (第2週 DIALOGUE RADIO in the dark)	
10	1:00 J-WAVE MUSIC SELECTION (※放送休止の場合あり)	
11	2:00 TOKYO M.A.A.D.SPIN	

